



Violencia y Tanatología

Fundamentos y Nuevos Paradigmas

Psicóloga y Tanatóloga Clínica
Maestra en Neuroeducación, Dra. Tanatología. Reconocida con el Galardón Forjadores de México Mujer Líder 2021. Apasionada de su profesión, le maravilla tener la oportunidad de poder compartir experiencias y aprender de los demás, acompaña en el proceso terapéutico a quienes quieren trabajar en su gestión emocional, manejo de conflictos y elaboración de duelo. Autora del libro “Entre la realidad y mis expectativas”.

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC



**Dra. Adriana
Guerra Hernández**

Temario



- **Violencia**
Tipos de violencia
Impacto Emocional
- **Violencia y Duelo**
Duelo Ambiguo
Duelo Colectivo
- **Intervención**
Estrategias de Acompañamiento
Salud Mental Comunitaria
- **Cuidado del Tanatólogo**

Violencia



La violencia es el uso **intencional** del poder físico o la fuerza, como una amenaza o hechos de **daños contra** otras personas o hacia uno mismo, también se puede ser violento contra grupos de personas o comunidades, estos daños pueden ser físicos, psicológicos y que pueden llegar a causar hasta la muerte. *OMS*

Tipos de Violencia

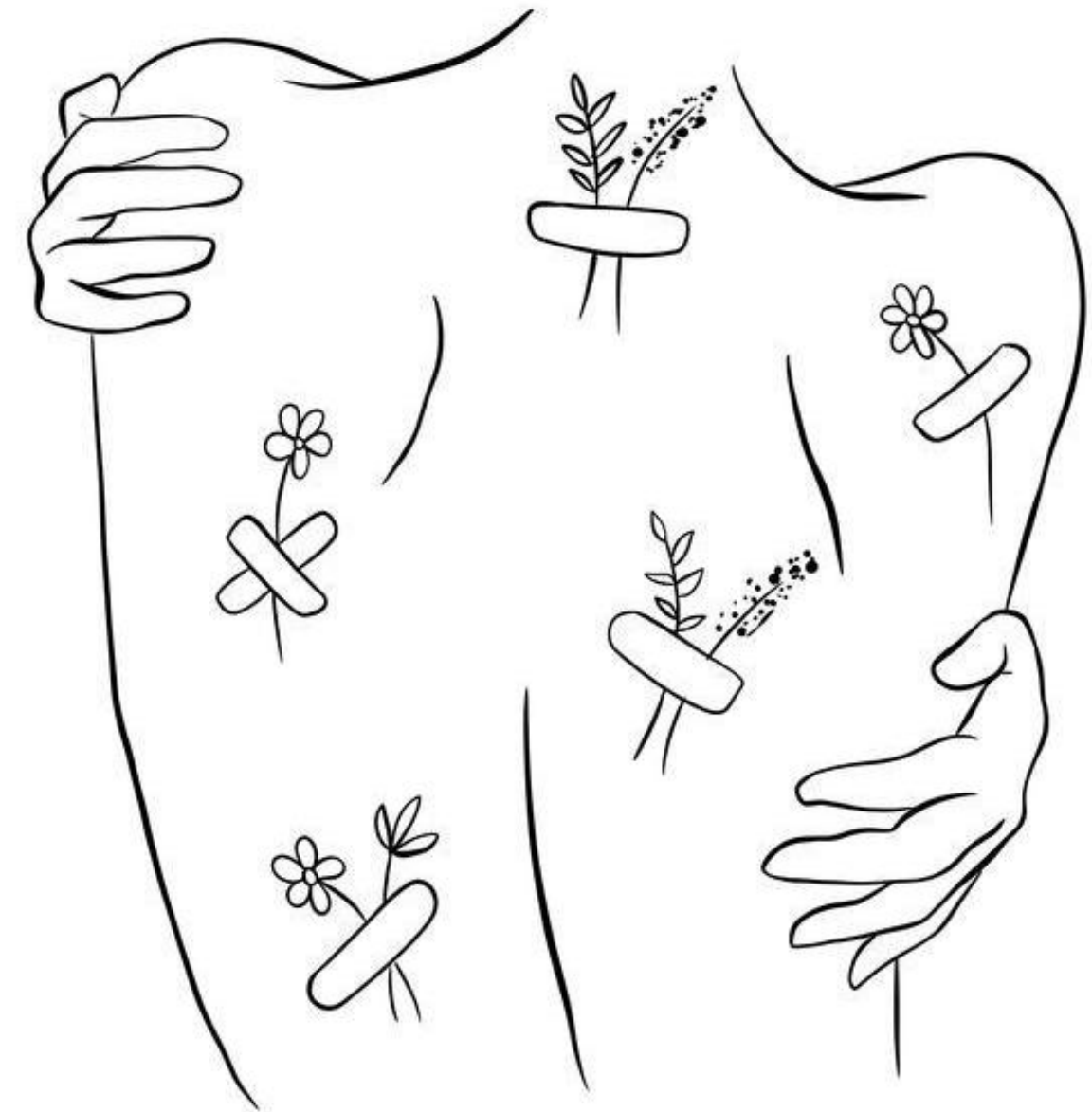


- **Delitos de alto impacto:** homicidio, feminicidio, secuestro, extorciones, desaparición forzada. Violaciones a derechos humanos.
- **Violencia social:** interpersonal, autoinflingida (lesiones, suicidio), por el estado (estructural).
- **Macro:** inseguridad socioeconómica.
- **Meso:** estructuras de poder, económico político que impiden la protección del estado; crimen organizado.
- **Micro:** familiar

Impacto Emocional



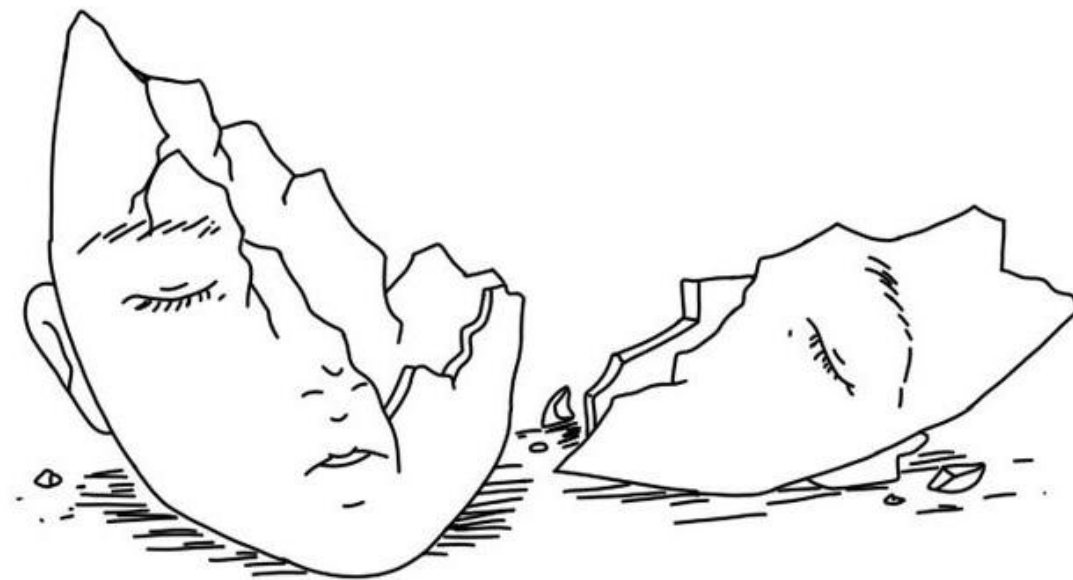
- Impotencia
- Intensidad emocional
- Culpa, enojo y desesperanza
- Imposibilidad para aceptar la pérdida
- Experiencia de injusticia
- Sensación de irrealidad



Homicidio



- El homicidio es un acto premeditado que busca causar la muerte a una víctima. En él se distinguen una fase subjetiva, que es una ideación o motivación para cometer un delito, y una fase objetiva donde se materializa y consume el acto.
- La familia se convierte en víctima del delito.
- El duelo responde a una experiencia traumática.
- Existe interferencia legal y social.
- Estigma y sensaciones de injusticia.
- Reacciones fisiológicas y emocionales intensas.



ADRIANA
Psic GUERRA

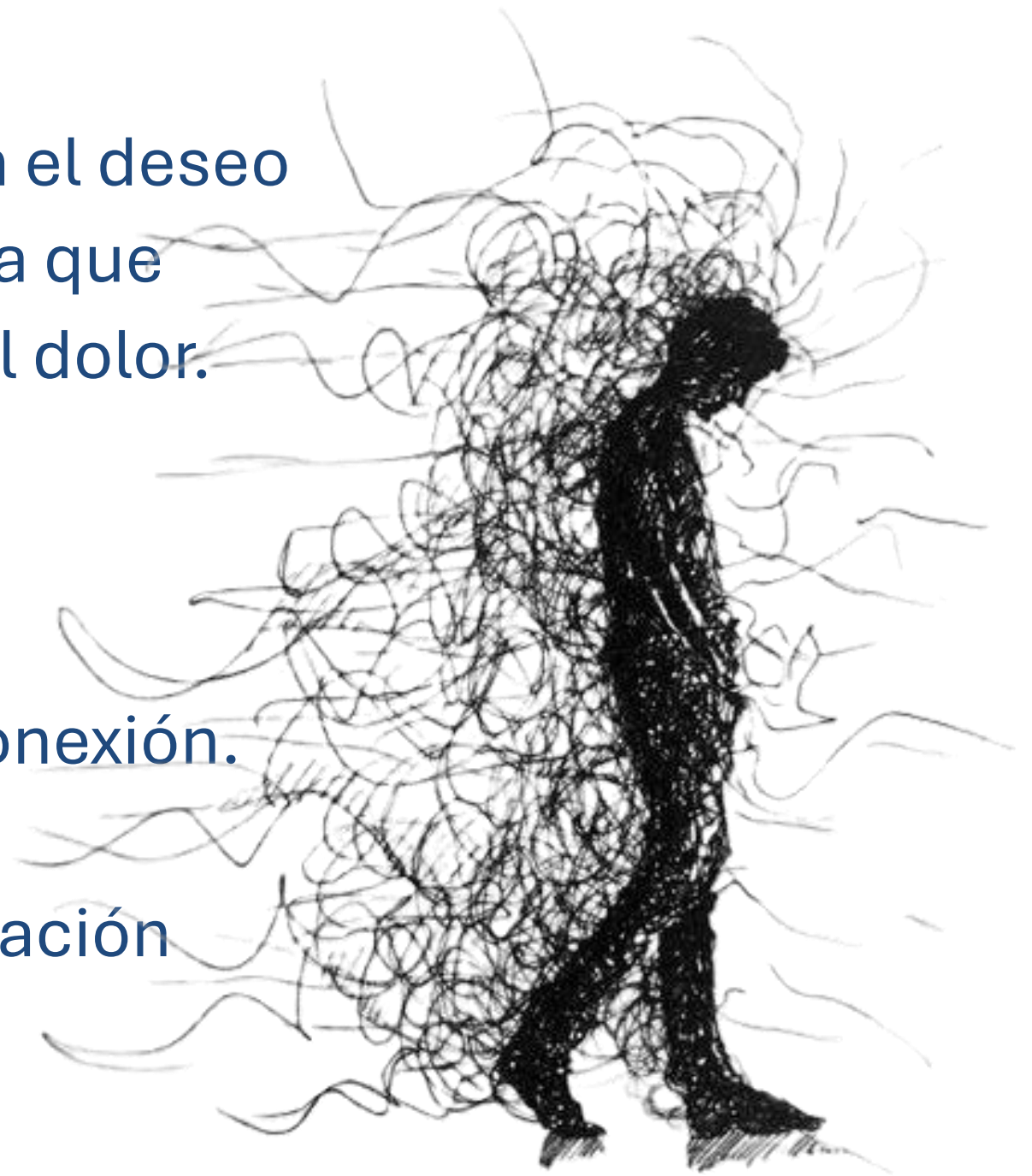
TalenTÜ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Suicidio

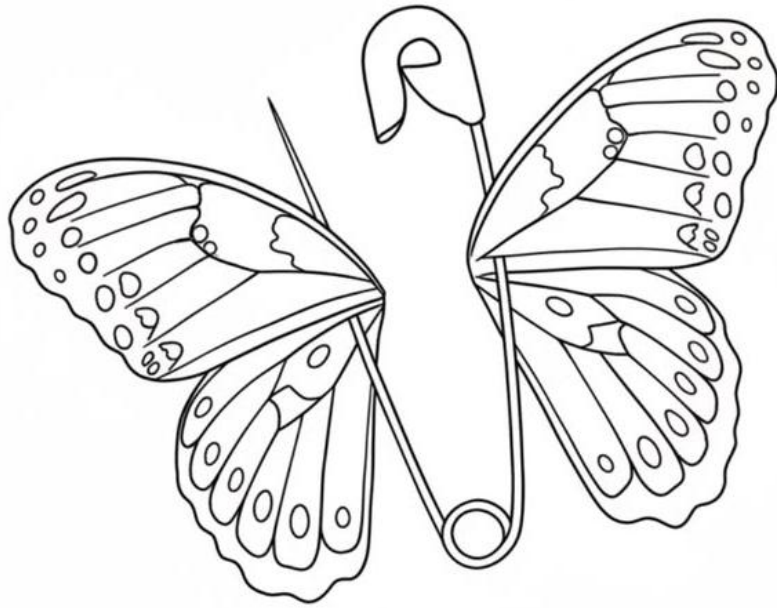


Es una muerte autoinflingida que se relaciona con el deseo de morir. Sin embargo, se reconoce que la persona que muere por suicidio tenía el deseo de acabar con el dolor. Es un duelo lleno de conmoción y dudas.

- Genera emociones encontradas entre el enojo, la frustración y la culpa.
- Carga de vergüenza social y sensación de desconexión.
- Los dolientes son considerados sobrevivientes/ supervivientes por el impacto emocional y la alteración de vida que provoca.



Suicidio



- Trabajar el sentimiento de culpa
- Identificar conductas desadaptativas
 - Reconocer el autorreproche como mecanismo de adaptación
 - Analizar rumiaciones. Necesidad constante y prolongada de obtener respuestas
 - Revisar el concepto de culpa (castigo, imperfección)
 - Facilitar la resiliencia. Crecimiento postraumático: la posibilidad de aprender y crecer a partir de experiencias adversas.

Feminicidio



Muerte violenta de las mujeres por razones de género, es la más grave manifestación de la violencia contra la mujer. Cuando se frustra se denomina, tentativa de feminicidio.

Se considera que existen razones de género cuando:

- La víctima presente signos de **violencia sexual** de cualquier tipo;
- A la víctima se le hayan **infligido lesiones o mutilaciones** infamantes o degradantes, previas o posteriores a la privación de la vida o actos de necrofilia;
- Existan **antecedentes o datos de cualquier tipo de violencia** en el ámbito familiar, laboral o escolar, del sujeto activo en contra de la víctima;
- Haya existido entre el activo y la víctima una **relación sentimental, afectiva o de confianza**;
- Existan datos que establezcan que **hubo amenazas** relacionadas con el hecho delictuoso, acoso o lesiones del sujeto activo en contra de la víctima;
- La víctima haya sido **incomunicada**, cualquiera que sea el tiempo previo a la privación de la vida;
- El cuerpo de la víctima **sea expuesto o exhibido** en un lugar público.”

ADRIANA
GUERRA

TalenTU
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Secuestro

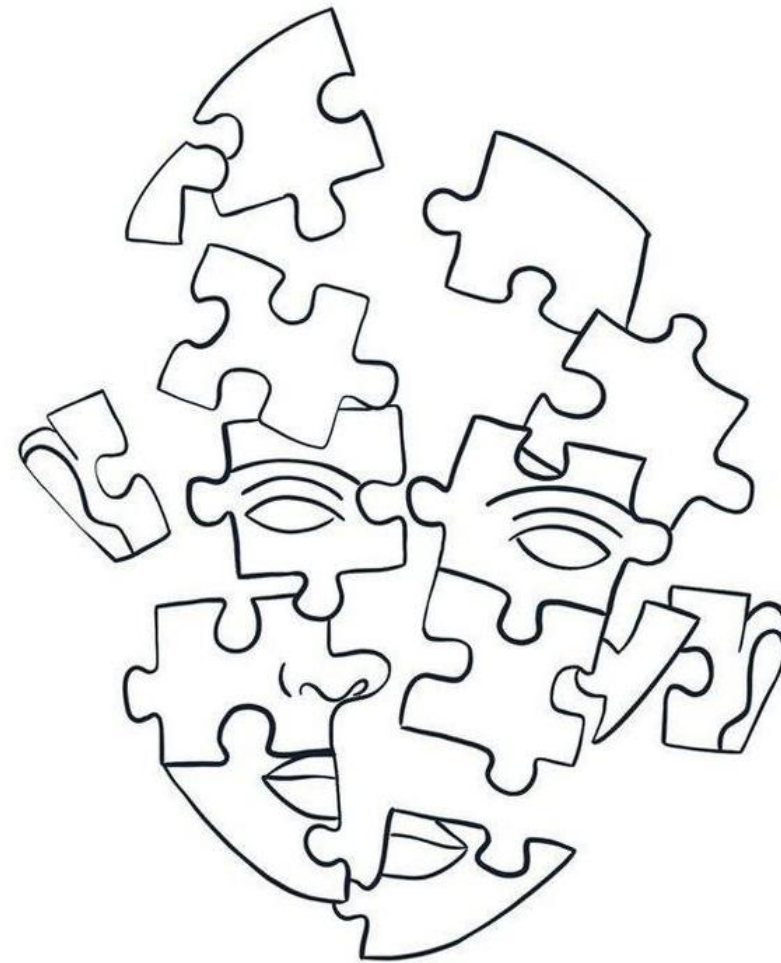


Es un fenómeno de violencia socio-política en el que una persona es privada de su libertad a cambio de un “rescate”.

- La familia experimenta un secuestro psicológico/virtual
- Pérdida de seguridad
- Transformación de creencias

Fases

- Alarma
- Ajuste
- Crisis
- Resolución



Síndrome Estocolmo

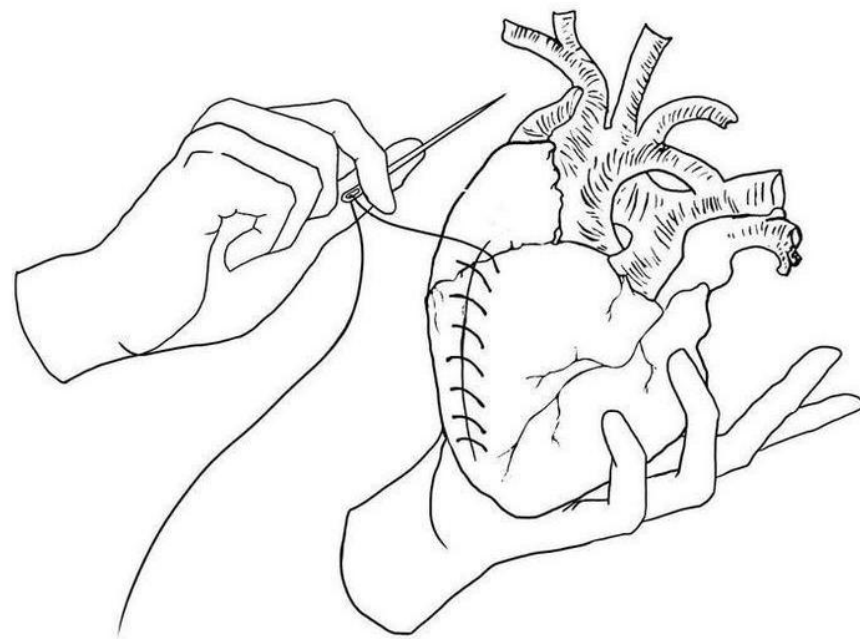
- a) sentimientos negativos de parte de los rehenes hacia las autoridades.
- b) sentimientos positivos de parte de los rehenes hacia los secuestradores
- c) sentimientos positivos mutuos entre secuestrador y secuestrados.

Desaparición Forzada



Crimen de lesa humanidad en el que se realiza la desaparición, “levantamiento” de una persona de manera violenta. Es una privación de la libertad en la que se oculta su paradero.

- Denuncia. Trámites. Actualizaciones (ciclo esperanza-deseesperanza)
- Confrontación con la realidad
- Sensación de inseguridad constante



Fases de la DF

- Conciencia de la situación
- Búsqueda
- Conclusión

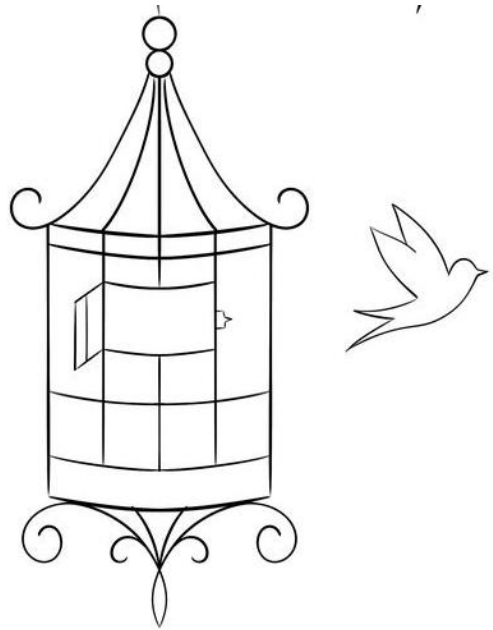
ADRIANA
GUERRA

TalenTú
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Desaparición Forzada



- Identificar detonantes del sufrimiento (elementos ominosos)
- Trabajar la gestión emocional aceptando el temor
- Fomentar la integración social (grupos)
- Empatizar y regular autorreproches
- Fortalecer estrategias de autocuidado
- Favorecer la gestión de actividades cotidianas
- Intervención especializada en salud mental (trauma)



ADRIANA
Pris GUERRA

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Violencia y Duelo



Estrés agudo: reacción **normal** ante un suceso inesperado, amenazante que resulta abrumador.

Trastorno de Estrés Postraumático: **incapacidad** para gestionar pensamientos y manifestaciones resultantes del evento. Cambios en la conducta y el estado de ánimo (mayor a 1 mes).

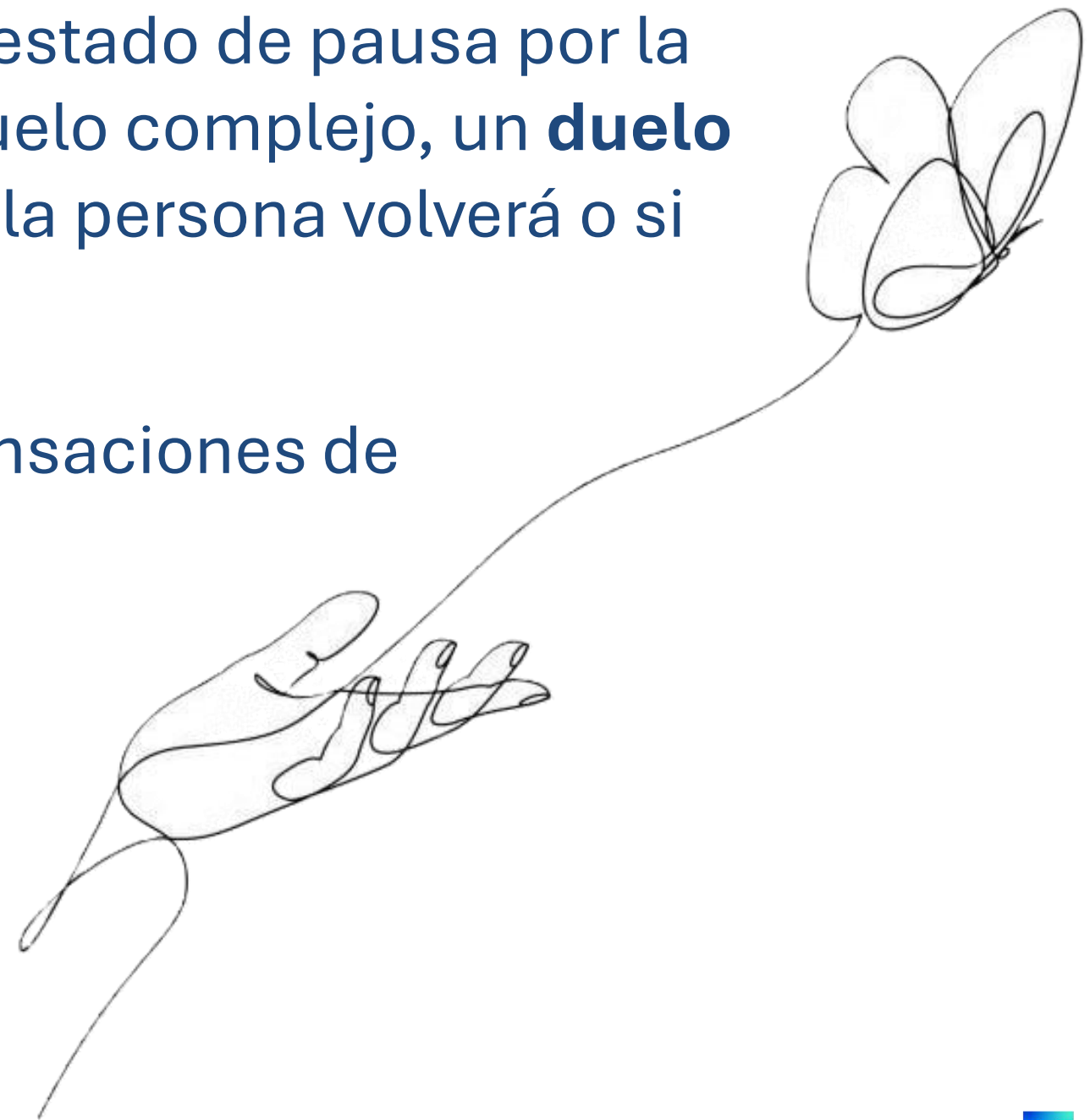
- Alteración en la codificación de la memoria.
- La memoria traumática es una memoria "amigdalina".
- Se reactiva al asociar un estímulo con la experiencia.

Duelo Ambiguo



También conocido como **duelo suspendido** debido al impacto que causa a nivel SN, se considera un estado de pausa por la falta de claridad y respuestas. Es un duelo complejo, un **duelo no resuelto** en el que se desconoce si la persona volverá o si ha muerto.

Disonancia cognitiva: oscilar entre sensaciones de esperanza y culpabilidad.



ADRIANA
GUERRA

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Duelo Colectivo



Sucede cuando una comunidad experimenta una misma pérdida (desastres naturales, guerras, violencia social).

- Se manifiesta en espacios públicos.
- Afectación de la identidad.
- Presencia de miedo generalizado, la desesperanza, sensación de impotencia e injusticia.
- Sensaciones de ira, confusión, ansiedad, injusticia.



ADRIANA
GUERRA

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Intervención



- Estilo de afrontamiento
- Contexto social (Tanato-educación)
- Redes de apoyo
- Coordinación con el área legal
- Contención fisiológica
- Narrativa respetada, centrada
- Estrategias de regulación
- Reestructuración cognitiva (sobregeneralización y catastrofización)

“La prueba de realidad es un elemento fundamental para el inicio de elaboración del duelo”. Freud, Duelo y Melancolía

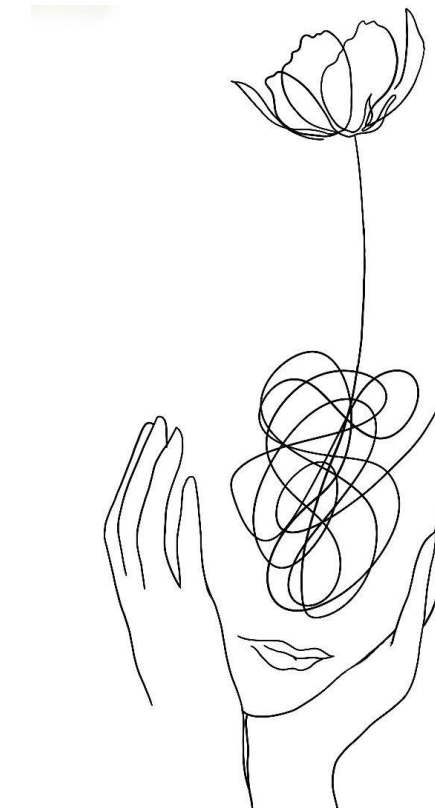
Acompañamiento



- **Teoría Integrativa Relacional:** duelo, integración y transformación. Dimensiones: shock o trauma, protección, integración, transformación. Reconocer crecimiento postraumático. Incluir no solo la experiencia individual de los supervivientes, sino también la de familias y grupos culturales (Payas, 2010).
- **Terapia Narrativa:** explora y elabora el significado del dolor, construye la realidad de la pérdida para identificar emociones y reconocer el impacto de la pérdida.

Resiliencia y Sanar el Comunidad

- Resistir el suceso y Rehacerse del mismo
- Evitar revictimización: tendencia a sobreestimar la magnitud, generalización y duración
- Integrar lo negativo con la adaptación
- Resonancia empática: neuronas espejo



ADRIANA
GUERRA

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Abordaje del Duelo

Salud Mental Comunitaria



- **Normalización y desmedicalización:** visión natural del proceso de duelo reconociendo sus manifestaciones de tristeza, rabia o confusión.
- **Redes de apoyo naturales:** promover las interacciones sociales como *agentes de contención* (familia, amigos, vecinos, compañeros de trabajo).
- **Sociedades Cuidadoras:** fomentar una cultura que no evada la muerte ni su proceso, sino que acompañe activamente.

Acompañamiento



Elaboración por Desafíos (R. Neimeyer)

1. Reconocer la realidad de la pérdida.

2. Abrirse al dolor.

3. Revisar nuestro mundo de significados.

4. Reconstruir la relación con lo que se ha perdido.

5. Reinventarse.

- Acompañar en la **reconstrucción** de los hechos, paso a paso anticipando lo que va a suceder.
- Elaborar el **vínculo continuo**: reconocer que la relación se transforma y continua.
- **Reconocer** emociones y creencias.

Salud Mental Comunitaria



El apoyo social como recurso comportamental.

“Es la búsqueda de apoyo proporcionado por el grupo de amigos, familiares u otros, centrado en la disposición del afecto, recibir apoyo emocional e información para tolerar o enfrentar la situación problema, o las emociones generadas ante el estrés”. (UNAM, 2014: 1067)

Cuidado del Tanatólogo



- Espacio de introspección y desahogo
- Identificar los propios conceptos
- Grupos de supervisión
- Autocuidado integral
- Trabajar esfera espiritual
- Actividades recreativas
- Actualización constante

ADRIANA
Psic GUERRA

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC



Casos Actuales

Psic ADRIANA
GUERRA

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

profesionaltalentu.com

Feminicidio



Caso: Liliana Rivera Garza

16 de julio, 1990

Hermana: Cristina Rivera Garza, Escritora (2021)

Estatus legal: orden de aprehensión no ejecutada

Contexto: no existía la figura legal “feminicidio”. La familia vivió su duelo en silencio.

“...el hecho de que los lectores abracen la obra hace que la justicia, en este caso, sea mediante la memoria colectiva y combativa en el presente”.

El Invencible Verano de Liliana, Cristina Rivera Garza (2021).

Artículo Infobae, Ximena Ochoa (2025): <https://www.infobae.com/mexico/2024/05/06/que-fue-de-angel-gonzalez-ramos-el-feminicida-que-cristina-rivera-garza-senala-en-el-libro-el-invencible-verano-de-liliana/>

IG, Más Allá del Librero:

https://www.instagram.com/reel/DIHidwpvL7S/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=NTc4MTIwNjQ2YQ==

ADRIANA
GUERRA

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

VDF



Caso: Yosimar

26 de enero, 2017. Sinaloa

Madre: Ma. Isabel Cruz
Bernal, Sabuesos Guerreras
A.C. (2017)

Estatus legal: en espera de
cita para entrega de
resultados por parte de la
Fiscalía

Contexto: era policía, en 2016 auxilia a militares víctimas de un bombazo. 1 mes después asesinan a todos los policías de su comisión excepto a él y un compañero. El 26 de enero, 2017 sus compañeros “lo levantan” de su propia casa frente a su familia. Ma. Isabel ha luchado para encontrar y enviar los restos de su hijo a Alemania esperando confirmación. El resultado ya está en la Fiscalía de la CDMX, le propusieron hacer un zoom para darle a conocer el informe, se negó, exige una cita presencial (2025).



ADRIANA
GUERRA

Sabuesos Guerreras, A. C.
sabuesosguerreras.wixsite.com/website

TalenTú
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Referencias



Cátedra Doctoral, Esther Navarro Díaz (2023). Tanatología y Violencia Social. Centro de Crecimiento Humanista.

González, I. (2014) Recursos De Afrontamiento, una Aproximación a su Clasificación. Importancia De Su Potenciación. Facultad de Psicología. Universidad de La Habana. Cuba

Lazarus, R y Folkman, R. (1988). Coping as a Mediator of Emotion. Journal of Personality and Social Psychology, (54),466-475.

Pizarro, A. (2000). La impunidad. Efectos en la elaboración del duelo en madres de detenidos desaparecidos. Chile. Tesis recuperada de <http://bibliotecadigital.academica.cl/bitstream/handle/123456789/2367/1/15-135.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Duarte Correa, J. P., Fernando Madrid, J. Proceso De Duelo Por Desaparición Forzada En Situaciones De Violencia. Universidad Cooperativa De Colombia, Facultad De Ciencias Sociales Programa De Psicología Neiva 2016. Recuperado de: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/88d94441-ce76-495f-99c2-63667e9b5975/content>

Jiménez, B. (2022) Afrontar el duelo desde la comunidad: construyendo sociedades cuidadoras. Blog Universitat Oberta de Catalunya. Recuperado de: <https://blogs.uoc.edu/epce/es/afrontar-el-duelo-desde-la-comunidad-construyendo-sociedades-cuidadoras/>

Conferencia virtual : El papel de la comunidad en los procesos de duelo. Mtro. Marco Polo Pérez Xochipa (21 de octubre, 2024). Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. https://www.youtube.com/watch?v=zyR84_HVqFw&t=124s

ADRIANA
Psic GUERRA

  
@psic.adrianaguerra

TalenTU
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

Revista, Psicología Iberoamericana (2002) Vol. 10 No. 1. Psicología Del Secuestro. Ricardo Velasco Rosas. Universidad Iberoamericana.

Recuperado de: [file:///C:/Users/arreu/Downloads/Psicolog%C3%ADa+del+secuestro,+10\(1\).pdf](file:///C:/Users/arreu/Downloads/Psicolog%C3%ADa+del+secuestro,+10(1).pdf)

Carmen Elvira Navia e Marcela Ossa, «El secuestro, un trauma psicosocial», Revista de Estudios Sociales [Online], 09 | 01/06/2001, posto online no dia 19 novembro 2018. URL: <http://journals.openedition.org/revestudsoc/28614>

Feminicidio en México. El derecho penal en la retaguardia. Alicia Beatriz Azzolini Bincz (sf.)
<https://alegatosenlinea.azc.uam.mx/images/sampledata/Alegatos14/2%20Femicinicidio%20en%20Mexico.pdf>

Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Iztacala. “Aspectos del Proceso de Duelo en Familiares Víctimas de Feminicidio y Homicidio en México. Anaisabel López Ordaz

© 2026 [Medical College of Wisconsin](https://www.mcw.edu/departments/psychiatry-and-behavioral-medicine/research/goveas-grief-research-program?trk=article-ssr-frontend-pulse_little-text-block). Goveas Grief Research Program. https://www.mcw.edu/departments/psychiatry-and-behavioral-medicine/research/goveas-grief-research-program?trk=article-ssr-frontend-pulse_little-text-block

O'Connor, M. (2022). The Grieving Brain. The Surprising Science of How We Learn from Love and Loss. New York, HarperOne.

Vera Poseck, Beatriz; Carbelo Baquero, Begoña; Vecina Jiménez, María Luisa. La experiencia traumática desde la psicología positiva: resiliencia y crecimiento postraumático. Papeles del Psicólogo, vol. 27, núm. 1, enero-abril, 2006, pp. 40-49. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos. Madrid, España. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77827106>

Rizo-Martínez, Lucía Ester. (2018). El síndrome de Estocolmo: una revisión sistemática. Clínica y Salud, 29(2), 81-88.
<https://dx.doi.org/10.5093/clysa2018a12>

Protocolo Homologado Para La Búsqueda De Personas Desaparecidas Y La Investigación Del Delito De Desaparición Forzada.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/342262/Protocolo_Desaparici_n_Forzada_agosto_2015_Espa_ol.pdf

Novelas y Testimonios



Fauce, Tania Tagle

Raíz que no desaparece, Alma Delia Murillo

Comerás flores, Lucia Solla

Esperando a Mr. Bojangles, Olivier Bourdeaut

Del sufrimiento al crecimiento, Shulamit Graber

Desaparecer no es normal. Madres buscadoras. María Isabel Cruz

El Lugar De La Herida, Laura Baeza

ADRIANA
Psic GUERRA

  
@psic.adrianaguerra

TalenTÚ
Trasciende tu potencial, expande tu universo
by UCIC

profesionaltalentu.com