INVENTARIO DE ÁREAS VITALES, VALORES Y ACTIVIDADES

(1-5)

RELACIONES

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

INVENTARIO DE ÁREAS VITALES, VALORES Y ACTIVIDADES

(2-5)

EDUCACIÓN/CARRERA

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

INVENTARIO DE ÁREAS VITALES, VALORES Y ACTIVIDADES

(3-5)

RECREACIÓN/INTERESES

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

INVENTARIO DE ÁREAS VITALES, VALORES Y ACTIVIDADES

(4-5)

CUERPO, MENTE, ESPIRITUALIDAD

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

INVENTARIO DE ÁREAS VITALES, VALORES Y ACTIVIDADES

(5-5)

RESPONSABILIDADES DIARIAS

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		

Valor:	Disfrute	Importancia
Actividad 1		
Actividad 2		
Actividad 3		
Actividad 4		
Actividad 5		